

## FŐBB MÓDOSÍTÁSOK ÉS MAGYARÁZATOK ÖSSZEFOGLALÓJA

### 2018. ÉVI TILTÓLISTA

#### MINDENKOR (VERSENYIDŐSZAKON BELÜL ÉS KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

#### TILTOTT SZEREK

##### S1. ANABOLIKUS SZEREK

- A dyhidrotestosterone-t az INN névnek (Nemzetközi Gyógyszer- szabadnév Lista) megfelelően androstanolone-ra változott.
- Az 1-androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one) felkerült a tiltólista S1./a. csoportjába, mint egy példa az exogén anabolikus szteroidokra.
- Az LGD-4033 és az RAD140 felkerült a tiltólistára, mint a Szelektív androgén receptor modulátorok (SARM) további példája.

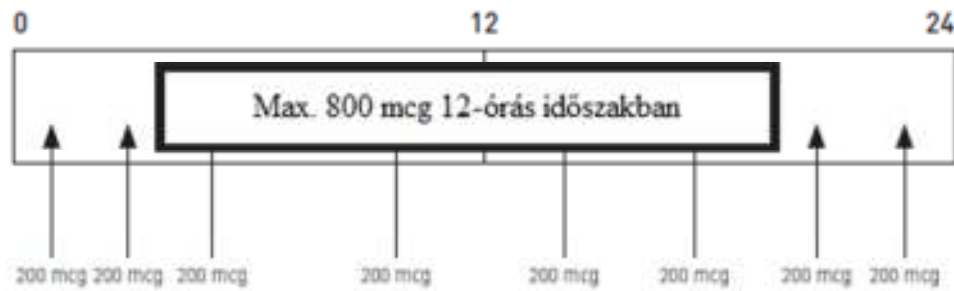
##### S2. PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK, ROKONVEGYÜLETEK ÉS MIMETIKUMOK

- Az S2 főcsoport átalakításra került az egyértelműsítés és pontosság érdekében.
- A példaként szereplő ARA290-et eltávolították a főcsoportból, mert a vonatkozó irodalom szerint nem teljesülnek azok a kritériumok, amelyek alapján ide sorolható lenne.
- Desmorelin, goserelin, nafarelin és triptorelin került be példaként a 2.1. csoportba
- Növekedési hormon töredékek, amelyek a 2.3-as csoportban szerepelnek, az AOD-9604 és hGH 176-191-gyel példákkal kerültek be, a CJC-1293 bekerült mint példa a GHRH-ra és a tabimorelin mint a GH szekretagógok további példája. A GHRP-1, -3, -4 és 5 a GHRP példajaként került be.
- Thymosin-  $\beta$ 4 és származékai, pl. a TB-500 hozzáadásra került, mint a tiltott növekedési faktor egy példája.
- **Kobalt: Ismét megerősítésre került, hogy a B12 kobaltot tartalmazó B12 vitamin nem tiltott**

### S3. BÉTA-2 AGONISTÁK

- A salbutamol adagolási paramétereit felülvizsgálták, hogy világossá tegyék a salbutamol osztott adagolása során nem lépheti túl a 800 mikrogramm-ot (mcg) bármely 12 óra alatt (lásd az ábrát)

**Inhalált salbutamol – max. 1600 mikrogramm 24 óra alatt, de nem haladhatja meg a 800 mikrogramm-ot bármely 12 óra alatt.**



- A tulobuterol példaként lett a Tiltólistához hozzáadva
- A vizeletbeli határérték megállapítása javításra került.

### S4 HORMON ÉS METABOLIKUS MODULÁTOROK

- Clomifene most az INN szerint szerepel
- INN hiányában s GW1516 IUPAC neve 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid szerepel, csakúgy, mint a GW501516 alternatív név.
- SR9009, egy Rev-Erb- $\alpha$  agonista, hozzáadásra került, mint az AMP-aktivált protein kinase (AMPK) egy példája.

### S5. VÍZHAJTÓK ÉS MASZKÍROZÓ SZEREK

- Figyelembe véve a 2012 óta több tudományos cikkben megjelent információkat, különösen a glycerolnak a sportolók plazma térfogatára és a Biológiai Útlevel (ABP) paramétereire való hatását, a glycerolhoz köthető hatások minimálisak. Ennek következtében **a glycerol lekerült a Tiltólistáról.**

## TILTOTT MÓDSZEREK

### M2. KÉMIAI ÉS FIZIKAI MANIPULÁCIÓK

- Az **intravénás infúziók engedélyezett mennyisége** és időzítése megváltozott 6 órás időszak alatti 50mL-t meg nem haladó mennyiségről **12 óra alatti összesen 100 mL-t meg nem haladó mennyiségre, annak érdekében, hogy a nem tiltott terápiás szerek, mint például a vas biztonságos alkalmazása, nagyobb rugalmassággal kezelendő legyen.**
- Az orvosi gyakorlatnak megfelelően a „kórházi adás” kifejezés „kórházi kezelés”-re, a „klinikai vizsgálatok” pedig „klinikai diagnosztikai vizsgálatok”-ra változott.

### M3. GÉNDOPPING

- A definíció megváltozott, annak érdekében, hogy kiterjedjen a jelenlegi és fejlődő génmanipulációs technikákra.

## VERSENYIDŐSZAKON BELÜL TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

### S6. STIMULÁNSOK

- Az 1,3- dimethylbutylamine példaként felkerült a tiltólistára. Ez az anyag megtalálható néhány étrend-kiegészítőben.

### S8. KANNABINOIDOK

- A kannabimimetikumok, például a „Spice”, JWH 018, JWH 073, Hu 210 az alábbi módon változott, „Szintetikus kannabinoidok, például  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) és egyéb kannabimimetikumok”. A szintetikus kannabinoidok az egyik fő csoportja az új pszichoaktív szereknek, amelyekből folyamatosan újfajta drogokat fejlesztenek, és beszerezhetőségük változó. A korábban listázott példák továbbra is tiltottak, azonban használatuk jelenleg kevésbé gyakori. Ezek a példák „az egyéb kannabimimetikumokra” lettek lecserélve.
- A kannabidiol már nem tiltott. A szintetikus kannabidiol nem kannabimimetikum, viszont a kannabisz növényből kinyert kannabidiol tartalmazhat változó koncentrációjú THC-t, ami továbbra is tiltott anyag.

## S9. GLÜKOKORTIKOIDOK

- A világosabb érthetőség érdekében a gyakran használt glükokortikoidok mint példák bekerültek a Tiltólistába.

## P1. ALKOHOL

- **Alapos megfontolást és kimerítő konzultációt követően, az alkohol lekerült a Tiltólistáról.** A változtatás célja nem azon sportok biztonságának és integritásának veszélyeztetése, ahol az alkohol hatása nagyon is problémát okoz, hanem inkább az alkoholhasználat büntetésének más módjának erősítését támogatja a WADA e sportágakban. Az ebben a változásban érintett négy Nemzetközi Sportszövetség előzetesen kellő tájékoztatást kapott, hogy módosítani tudja saját szabályait, és bevezethesse az alkoholhasználat kimutatására és a sportáguk szabályait be nem tartó sportolók megfelelő szankcionálására szolgáló protokollokat. Ez a fajta szabályozás nagyobb rugalmasságot biztosít a Nemzetközi Sportszövetségeknek a számukra megfelelő szabályok és határértékek alkalmazásában. A Nemzeti Doppingellenes Szervezeteknek a továbbiakban nem kötelességük alkoholtesztek végzése, de szükség esetén segíthetik a Nemzetközi Sportszövetségek és a Nemzeti Sportszövetségek ilyen irányú munkáját.

## P2. BÉTA-BLOKKOLÓK

A következetesség érdekében a korábban P2. Béta-blokkolókként ismert kategória új neve P1. Béta-blokkolók.

### MONITORING PROGRAM:

A sportban történő visszaélések felmérése érdekében a programba bekerültek a következők:

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil) mind versenyen mind versenyen kívül ellenőrizve.
- Hydrocodone versenyen ellenőrizve

A Mitragynine és a telmisartan kikerült a Monitoring Programból, mert a használatuk gyakoriságával kapcsolatos szükséges információk már rendelkezésre állnak.